



13 de mayo, 2019

Estimados Padres y Tutores:

Me gustaría aprovechar esta oportunidad para proporcionar información actualizada sobre el brote actual de sarampión en California, para animar a que todos los niños que no están vacunados reciban la vacuna contra el sarampión lo antes posible, y para delinear las expectativas en caso de que haya un caso de sarampión en una escuela del condado de Sonoma. También escribo esta carta para enfatizar acerca la seriedad del brote de sarampión actual y el impacto potencial para los niños no vacunados o no vacunados completamente, a los padres y tutores.

Hasta la fecha del 10 de mayo del 2019, se han registrado 44 casos en California y más de 750 casos a nivel nacional en los EE. UU. Este ha sido el número más alto de casos a nivel nacional desde que el sarampión casi fue totalmente eliminado en el 2000. Varios condados del Área de la Bahía han reportado casos en esta epidemia. Hasta ahora, el condado de Sonoma se ha salvado, pero somos vulnerables. Aunque en general la proporción de vacunación infantil es un 94 por ciento, menos de la mitad de los estudiantes están completamente vacunados en algunas escuelas del Condado.

El sarampión es una enfermedad muy contagiosa transmitida a través del aire pero es muy prevenible mediante la vacunación. El virus es transmisible compartiendo el mismo aire con una persona infectada, especialmente si esa persona tose o estornuda. Generalmente las personas son contagiosas hasta cuatro días antes de que desarrolle salpullido y, sin saberlo, pueden contagiar a otros.

Generalmente, el sarampión comienza con fiebre alta, secreción nasal, ojos enrojecidos e irritados, y luego un salpullido en la piel. El salpullido es rojo y granuloso, comienza en la cara y se mueve a través del cuerpo. Incluso, en niños previamente sanos, el sarampión puede causar enfermedad grave que requiere hospitalización. Las complicaciones comunes son infecciones de oído o garganta. Las complicaciones menos comunes pero más graves son la neumonía y la inflamación cerebral. Incluso hasta puede ser fatal, en algunos casos.

La mejor manera de prevenir el sarampión es recibiendo la vacuna MMR (sarampión, paperas, rubéola). Habitualmente los niños reciben su primera dosis de la vacuna MMR entre los 12 y los 15 meses de edad y la segunda dosis antes de comenzar el kindergarten. Hacerlo de esta manera es aproximadamente 97 por ciento efectivo en la prevención del sarampión. También me gustaría enfatizar que la vacuna MMR tiene un largo historial de seguridad y eficacia.

Si su hijo no está vacunado o no puede proporcionar comprobante de inmunidad contra el sarampión y hay un caso de sarampión en su escuela, probablemente **no se le permitirá a su hijo asistir a la escuela por 21 días** después de la última vez que fue expuesto a la persona contagiada. Esta exclusión ayuda a proteger a los estudiantes que están propensos a ser contagiados y limita la propagación de la enfermedad.

El sarampión es más común en el extranjero, y el Condado de Sonoma recibe visitantes de todo el mundo y nuestros residentes son viajeros frecuentes, lo que aumenta la posibilidad de estar en contacto con la enfermedad. Si planea viajar al extranjero, le recomiendo visitar la página web sobre viajar y el sarampión de la CDC en <https://www.cdc.gov/measles/travelers.html>.

Después de recibir una vacuna contra el sarampión se tarda dos semanas para que la vacuna sea efectiva y se desarrolle inmunidad. Los niños que no están vacunados o no están completamente vacunados deben vacunarse lo antes posible a través de su proveedor médico para que tengan protección, no propaguen la enfermedad y no se ausenten de la escuela.

Como Oficial de Salud del Condado de Sonoma, me gustaría darle las gracias por hacer su parte de mantener a las familias del Condado de Sonoma saludables.

Sinceramente,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'C. Philip', written in a cursive style.

Celeste Philip, MD, MPH
Sonoma County Health Officer